



Sommer 2023

KITA-MENU 1/2

WOCHE 1WOCHE 2WOCHE 3

MO
Nudeln
mit *frischer*
Tomatensauce
dazu Salatbeilage
8,A,C,G

Gnocchi mit *frischer*
Tomaten-Mozzarella-Sauce
& Salatbeilage
2,A,G
oder:
Nudeln mit Thunfischsauce
an Salatbeilage
8,A,C,D,G

Spaghetti Bolognese
mit *Parmesan*
an Salatbeilage
8,A,C,G

DI
Kartoffel-Broccoli-Auflauf
an Rohkostbeilage
8,A,C,G

Ofenkartoffel
an *Sour Cream* Dip
und dazu Rohkostbeilage
A,G

Rührei mit Kartoffelpüree
an Spinatbeilage
8,A,C,G
oder:
Nudeleintopf mit gemischtem
Gemüse
8,A,C

MI
Hähnchenkeulchen
mit *Bulgurreis* und Süß-Sauer-Dip
dazu Salatbeilage
8
oder:
Hähnchen-Paprika-Pfanne
mit dunkler Rahmsauce
an *Bulgurreis*
8,A,C,G

Hackbällchen *Köfte*
mit separater Tomatensauce
dazu *Bulgurreis*
und Salatbeilage
2,8,A,C,G

Zwei knusprig frittierte
Kichererbsenbällchen *Falafel*
mit Joghurt-Sesam-Dip an
Reisbeilage
2,A,G
oder:
Tortellini mit Paprikasauce
und dazu Salatbeilage

DO
Sommerliche
Zucchini-Creme-Suppe
mit Roggenbrot
8,A,G

Linseneintopf mit Fladenbrot *Pide*
2,A
oder:
Türkische, rote Linsensuppe
Mercimek Corbasi mit Fladenbrot *Pide*

Gemüsesuppe mit türkischen
Tortellini *Manti*
dazu Roggenbrot
8,A,G
oder:
Broccoli-Creme-Suppe
mit Roggenbrot

FR
Drei Fischstäbchen
mit Kartoffelpüree & Spinatbeilage
8,A,D,G
oder:
Reiseintopf mit buntem Gemüse
8,A

Pizza *Margherita*
dazu Gurkensticks
und:
Pizza *Salami*
oder: Pizza *Tonno*
oder: Pizza mit *Mais*
8,A,C,D,G

Salzkartoffeln
mit Erbsen- & Möhrengarnitur
an Kräutersauce
8,A,G
oder:
Fischfrikadellen
dazu Kartoffelecken & Salat
8,A,C,D,G



Sommer 2023

KITA-MENU 2/2

WOCHE 4WOCHE 5WOCHE 6

MO	Eierspätzle mit <i>frischer</i> Tomaten-Basilikum-Sauce und Salatbeilage A,C,G	Kartoffel-Auflauf mit Broccoli-Beilage 8,A,C,G <i>oder:</i> Kartoffel-Auberginen-Auflauf mit Salatbeilage <i>oder:</i> Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Salatbeilage	Tortellini mit Tomaten-Basilikum-Sauce an Rohkostbeilage <i>oder:</i> mit Champignonsauce 8,A,C,G
DI	Teigschnecken <i>Börek</i> mit Schafskäse- und Kartoffelfüllung dazu Dip und Salat 2,A <i>oder:</i> Kartoffel-Tomaten-Auflauf und dazu Salatbeilage	Putengulasch an <i>Couscous</i> dazu Salatbeilage 8,A,G <i>oder:</i> Putengeschnetzeltes mit <i>Couscous</i> an <i>buntem</i> Ofengemüse 8,A,G	Grüne Bohnen mit <i>Bulgurreis</i> an Joghurt-Dip 8,A,G <i>oder:</i> Bulgurreis mit buntem Ofengemüse an <i>Tzatziki</i> Dip A,C,G
MI	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree an Blumenkohlbeilage 8,A,G <i>oder:</i> <i>Orientalischer</i> Kartoffel-Auberginen- Eintopf mit <i>Tzatziki</i> Dip an Fladenbrot 8,A,G	Nudeln mit <i>frischer</i> Tomatensauce an Rohkostbeilage 8,A,C,G <i>oder:</i> Nudel-Tomaten-Auflauf an Rohkostbeilage	Mini türkische Pizza mit Hackfleisch <i>Lahmacun</i> an Salatbeilage 2,A <i>oder:</i> Spaghetti mit Tomatensauce & <i>Parmesan</i> an Blumenkohlbeilage 8,A,C,G
DO	Buchstabensuppe mit Roggenbrot 2,A <i>oder:</i> Kartoffelsuppe mit Roggenbrot	Spargel-Creme-Suppe mit Roggenbrot 8,A,G	Linseneintopf mit Fladenbrot <i>Pide</i> 2,A <i>oder:</i> Türkische, rote Linsensuppe <i>Mercimek Corbasi</i> mit Fladenbrot <i>Pide</i>
FR	Drei Fischstäbchen mit Kartoffelbeilage an Joghurt-Dill-Sauce 8,A,D,G	Nudeln mit Thunfischsauce dazu Gurkensalat 8,A,C,D,G <i>oder:</i> Pfannkuchen mit Apfelmus 2,A	Fisch im Backteig an Kartoffelknödel mit Dillsoße dazu Gurkensalat 8,A,C,D,G <i>oder:</i> Pizza Margherita an Gurkensalat 8,A,C,G