



plus menu

FRÜHLING 2026

	<u>WOCHE 1</u>	<u>WOCHE 2</u>	<u>WOCHE 3</u>
MO	Kartoffel-Blumenkohl -Auflauf dazu Rohkostbeilage 8,C,G	Tortellini mit Frischkäse-Brokkoli-Soße dazu Salatbeilage 8,A,C,G	Vegetarische Farfalle - Bolognese mit Parmesan an Salatbeilage 8,A,C,G
DI	Nudeln mit Tomatensoße dazu Salatbeilage 8,A,C,G	Buntes Ofengericht aus Kürbis, Möhren & Kartoffeln an Reisbeilage dazu Joghurtsoße 8,A,G	Möhren-Erbesen-Hackfleisch-Eintopf mit Reis, dazu Joghurt 8,A,G oder Veggie-Alternative: Gemüsecurry mit Zucchini, Blumenkohl & Karotten an Reisbeilage 8,A,F
MI	Cremige Spinatsuppe dazu Roggenbrot 2,8,A,G	Gemüsesuppe mit Nüdelchen dazu Fladenbrot 2,8,A,G	Kichererbsen-Suppe mit türk. Tortellini 'Manti' dazu Roggenbrot 2,8,A,G
DO	Hähnchen mit Erbsen an Reisbeilage dazu Salat 8,A oder Veggie-Alternative: Soja-Medaillons an Süßkartoffelpüree dazu Balkansoße und Gurkensalat 8,A,C,F	Rindergulasch dazu Bulgurreis und Salatbeilage 8,A,G oder Veggie-Alternative: Gemüseeeintopf mit Soja-Hack an Bulgurreis & Kohlrabi-Paprikasticks 8,A,F,G	Knusprig frittierte Kichererbsenbällchen 'Falafel' mit Joghurt-Sesam-Dip an Reisbeilage 2,8,A,G
FR	Fischstäbchen mit Ofenkartoffeln dazu Salatbeilage 8,A,D,G oder Veggie-Alternative: Teigschnecken 'Börek' dazu Gurkensticks 8,A,C,G	Pizza Margherita dazu Gurkensticks 8,A,C,G	Pizzabrötchen mit Käsefüllung dazu Gurkensticks 8,A,G



plus menu

FRÜHLING 2026

	<u>WOCHE 4</u>	<u>WOCHE 5</u>	<u>WOCHE 6</u>
MO	Pasta mit Tomaten-Basilikumsoße dazu Salatbeilage 8,A,C,G	Kürbis-Möhren -Kartoffelauf dazu Salatbeilage 8,A,C,G	Salzkartoffeln mit Kräuterquark an Salatbeilage 8,A,G
DI	Gnocchi mit Brokkoli-Sahnesoße an Rohkostbeilage 8,A,C,G	Eierspätzle mit sep. Tomatensoße dazu Gurkensalat in Sauerrahm 8,A,C,G	Bulgurreis mit Gemüsefrikadellen an Tzatziki-Dip 8,A,G
MI	Cremige Spargelsuppe dazu Roggenbrot 2,8,A	Cremige Kartoffelsuppe dazu Brötchen 2,8,A,G	Linseneintopf mit sep. Würstchen dazu Fladenbrot 'Pide' 2,8,A oder Veggie-Alternative: Linseneintopf mit Veggie-Würstchen dazu Fladenbrot 'Pide' 2,8,A,F
DO	Nudeln mit Champignonsoße dazu Salatbeilage 8,A,C	Putengulasch mit Couscous dazu Salatbeilage 8,A oder Veggie-Alternative: Sojageschnetzeltes in Tomatensoße an Reisbeilage dazu Salat 8,A,F	Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Käse überbacken dazu Salatbeilage 2,8,A,G
FR	Fischstäbchen an Süßkartoffelpüree dazu Joghurtdip und Gurkensalat 8,A,C,D,G oder Veggie-Alternative: Mit Schafskäse gefüllte 'Teigzigarren' dazu Gurkensticks 8,A,C,G	Gefüllte Teigschnecken 'Börek' dazu Gurkensticks 8,A,G	Fisch im Backteig an Kartoffelbeilage dazu Dillsoße und Gurkensalat 8,A,C,D,G oder Veggie-Alternative: Pizzabrötchen mit Käsefüllung dazu Gurkensticks 8,A,C,G