



Frühling / Sommer 2023

KITA-MENU 1/2

WOCHE 1

WOCHE 2

WOCHE 3

MO	<p>Nudeln mit <i>frischer</i> Tomatensauce dazu Salatbeilage 8,A,C,G</p>	<p>Gnocchi mit <i>frischer</i> Tomaten-Mozzarella-Sauce & Salatbeilage 2,A,G <i>oder:</i> Nudeln mit Thunfischsauce an Salatbeilage 8,A,C,D,G</p>	<p>Spaghetti Bolognese mit <i>Parmesan</i> an Salatbeilage 8,A,C,G</p>
DI	<p>Kartoffel-Broccoli-Auflauf an Rohkostbeilage 8,A,C,G</p>	<p>Ofenkartoffel an <i>Sour Cream</i> Dip und dazu Rohkostbeilage A,G</p>	<p>Rührei mit Kartoffelpüree an Spinatbeilage 8,A,C,G <i>oder:</i> Nudeleintopf mit gemischtem Gemüse 8,A,C</p>
MI	<p>Hähnchenkeulchen mit <i>Bulgurreis</i> und Süß-Sauer-Dip dazu Salatbeilage 8 <i>oder:</i> Hähnchen-Paprika-Pfanne mit dunkler Rahmsauce an <i>Bulgurreis</i> 8,A,C,G</p>	<p>Hackbällchen <i>Köfte</i> mit separater Tomatensauce dazu <i>Bulgurreis</i> und Salatbeilage 2,8,A,C,G</p>	<p>Zwei knusprig frittierte Kichererbsenbällchen <i>Falafel</i> mit Joghurt-Sesam-Dip an Reisbeilage und Gurkensticks 2,A,G <i>oder:</i> Tortellini mit Paprikasauce und Joghurt-Sesam-Dip</p>
DO	<p>Sommerliche Zucchini-Creme-Suppe mit Roggenbrot 8,A,G</p>	<p>Linseneintopf mit Fladenbrot <i>Pide</i> 2,A <i>oder:</i> Türkische, rote Linsensuppe <i>Mercimek Corbasi</i> mit Fladenbrot <i>Pide</i></p>	<p>Gemüsesuppe mit türkischen Tortellini <i>Manti</i> dazu Roggenbrot 8,A,G <i>oder:</i> Broccoli-Creme-Suppe mit Roggenbrot</p>
FR	<p>Drei Fischstäbchen mit Kartoffelpüree & Spinatbeilage 8,A,D,G <i>oder:</i> Reiseintopf mit buntem Gemüse 8,A</p>	<p><i>Pizza Margherita</i> dazu Gurkensticks und: <i>Pizza Salami</i> <i>oder:</i> <i>Pizza Tonno</i> <i>oder:</i> <i>Pizza mit Mais</i> 8,A,C,D,G</p>	<p>Salzkartoffeln mit Erbsen- & Möhrengarnitur an Kräutersauce 8,A,G <i>oder:</i> Fischfrikadellen dazu Kartoffelecken & Salat 8,A,C,D,G</p>



Frühling / Sommer 2023

KITA-MENU 2/2

	<u>WOCHE 4</u>	<u>WOCHE 5</u>	<u>WOCHE 6</u>
MO	<p>Eierspätzle mit <i>frischer</i> Tomaten-Basilikum-Sauce und Salatbeilage A,C,G</p>	<p>Kartoffel-Auflauf mit Broccoli-Beilage an Salatbeilage 8,A,C,G <i>oder:</i> Kartoffel-Auberginen-Auflauf <i>oder:</i> Kartoffel-Zucchini-Auflauf</p>	<p>Tortellini mit Tomaten-Basilikum-Sauce an Rohkostbeilage <i>oder:</i> mit Champignonsauce 8,A,C,G</p>
DI	<p>Teigschnecken <i>Börek</i> mit Schafskäse- und Kartoffelfüllung dazu Dip und Salat 2,A <i>oder:</i> Kartoffel-Tomaten-Auflauf mit Dip und Salat</p>	<p>Putengulasch an <i>Couscous</i> dazu Broccolibeiilage 8,A,G <i>oder:</i> Putengeschnetzeltes mit <i>Couscous</i> an <i>buntem</i> Ofengemüse 8,A,G</p>	<p>Grüne Bohnen mit <i>Bulgurreis</i> an Joghurt-Dip 8,A,G <i>oder:</i> Bulgurreis mit buntem Ofengemüse an <i>Tzatziki</i> Dip A,C,G</p>
MI	<p>Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree an Blumenkohlbeilage 8,A,G <i>oder:</i> <i>Orientalischer</i> Kartoffel-Auberginen- Eintopf mit <i>Tzatziki</i> Dip an Fladenbrot 8,A,G</p>	<p>Nudeln mit frischer Tomatensauce an Rohkostbeilage 8,A,C,G <i>oder:</i> Nudel-Tomaten-Auflauf an Rohkostbeilage</p>	<p>Mini türkische Pizza mit Hackfleisch <i>Lahmacun</i> an Salatbeilage 2,A <i>oder:</i> Spaghetti mit Tomatensauce & <i>Parmesan</i> an Blumenkohlbeilage 8,A,C,G</p>
DO	<p>Buchstabensuppe mit Roggenbrot 2,A <i>oder:</i> Kartoffelsuppe mit Roggenbrot</p>	<p>Spargel-Creme-Suppe mit Roggenbrot 8,A,G</p>	<p>Linseneintopf mit Fladenbrot <i>Pide</i> 2,A <i>oder:</i> Türkische, rote Linsensuppe <i>Mercimek Corbasi</i> mit Fladenbrot <i>Pide</i></p>
FR	<p>Drei Fischstäbchen mit Kartoffelbeilage an Joghurt-Dill-Sauce 8,A,D,G</p>	<p>Nudeln mit Thunfischsauce dazu Gurkensalat 8,A,C,D,G <i>oder:</i> Pfannkuchen mit Apfelmus 2,A</p>	<p>Fisch im Backteig an Kartoffelknödel mit Dillsoße dazu Gurkensalat 8,A,C,D,G <i>oder:</i> Pizza Margherita an Gurkensalat 8,A,C,G</p>